



La P'tite semaine trad : Une expérience enracinée et enrichissante pour les cinq à douze ans !

La **P'tite semaine trad** permettra à vos enfants d'apprendre et d'interpréter des **chansons traditionnelles**, de jouer à des **jeux chantés et dansés** qui ont marqué plusieurs générations d'enfants et de s'initier au **conte**, le tout en compagnie de chanteurs, d'animateurs et de conteurs professionnels.

Le camp :

Le camp s'inscrit dans la prise de conscience actuelle de notre société, qui nous incite à éviter la surconsommation et le gaspillage, pour favoriser le **durable** et le **réutilisable**. Au camp, les enfants apprendront que la chanson, le jeu et l'imaginaire - si immatériels soient-ils - sont des **ressources inépuisables** et facilement **accessibles** ! Le temps s'arrêtera pour eux. Ils apprendront à se **détendre**, à **chanter**, à **conter** et à **jouer**, entourés d'autres jeunes, qui ont des affinités semblables aux leurs. **À La P'tite semaine trad, Tradons tous ensemble !!!**

La mission du camp :

Permettre aux enfants, par la chanson, la danse, le jeu et le conte traditionnels, de vivre la **tradition orale** et de se l'approprier, afin de la **partager**, de **s'amuser** et de se **détendre**.

Mélanie Boucher, Conceptrice de Tradons

www.tradonsensemble.com

450 944-0345



Besoins des enfants et objectifs de La P'tite semaine trad :

Les dernières études scientifiques ont démontré les bienfaits de la pratique du chant, de la danse et des jeux chantés et dansés sur la santé mentale et physique. Ces observations vont de pair avec les objectifs que l'équipe de **Tradons** s'est fixés, en créant **La P'tite semaine trad**. Ces objectifs sont regroupés vers un même but, soit offrir des ateliers qui répondent aux besoins des enfants.

Les besoins :

1. Se **détendre**;
2. Se faire **confiance**;
3. **Socialiser**;
4. Se **réaliser**;
5. Se découvrir des **affinités** avec d'autres;
6. Se sentir **utiles** au sein du groupe;
7. Développer ses **sens** et ses **facultés**.

Les objectifs :

1. Diminuer le **stress** et l'**anxiété** chez les enfants;
2. **Enrichir** leur confiance en eux;
3. Présenter l'**expérience de groupe** comme un outil aidant à leur accomplissement personnel;
4. **Faciliter** la socialisation pour briser l'isolement;
5. Permettre aux enfants d'intégrer les notions de **coopération**, de **respect** et d'**entraide**;

Mélanie Boucher, Conceptrice de Tradons

www.tradonsensemble.com

450 944-0345



6. Développer leurs facultés de **mémorisation**, de **diction** et leur **sens de l'observation** par la chanson, la danse, le conte et le jeu traditionnels;

Impacts des ateliers de *La P'tite semaine trad* sur la société

1. Des enfants **bien dans leur peau**, sur qui les effets du stress et de l'anxiété sont moins à risque de se faire ressentir, grâce à la libération des « hormones du bien-être » (endorphine, ocytocine, etc.), engendrée par la pratique de la chanson, de la danse et du jeu traditionnels. *Ce qui conduit à...*
 - Des enfants en meilleure santé physique et mentale;
 - Moins de cas de médication;
 - Des enfants plus détendus, donc plus aptes à se concentrer (exemple en milieu scolaire);
 - Des enfants plus disposés à apprendre.
2. Des enfants **qui ont confiance en eux** et dont les actions reposent sur les principes de la **coopération** et du **respect**. Des enfants qui développent de bons outils de **socialisation**. *Ce qui conduit à...*
 - Des enfants qui aiment **s'impliquer** dans leur milieu et dans leur **communauté**;
 - Des enfants capables de **créativité**;
 - Des enfants qui sont capables de **respecter** les règles et autrui.
3. Des enfants qui connaissent et qui profitent des éléments de notre **patrimoine vivant**. Des enfants qui vivent notre **tradition orale québécoise**. *Ce qui conduit à...*
 - Des enfants capables de **partager** nos **traditions orales** avec leurs amis, leur famille et avec toute la collectivité.
 - Une société plus riche de traditions grâce à ses enfants;
 - Des enfants qui deviennent le fil conducteur entre la tradition orale et les générations qui les précèdent.

Mélanie Boucher, Conceptrice de Tradons

www.tradonsensemble.com

450 944-0345



Programmation et horaire :

Ouverture du camp : 7 h30

Arrivée des enfants : 7 h30 à 8 h45

Début des ateliers : 9 h00 (Nous demandons que les enfants soient arrivés au plus tard à 8 h45).

Pause du dîner : Midi à 13 h00

Reprise des ateliers : 13 h00

Fin des ateliers : 15 h30

Départ des enfants : 15 h30 à 17 h00

Pour de plus amples informations ou pour une inscription, vous pouvez contacter Mélanie Boucher au 450 944-0345 ou info@tradonsensemble.com

Mélanie Boucher, Conceptrice de Tradons

www.tradonsensemble.com

450 944-0345